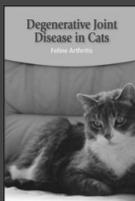


*Dolor crónico (continuación)*

La enfermedad articular degenerativa (DJD) o artritis es una enfermedad extremadamente común, crónica y dolorosa en los gatos, con un 92% de los gatos que muestra algún síntoma clínico. También es una de las enfermedades más importantes y que menos se diagnostica en los gatos. Para obtener más información sobre DJD, acceda al folleto, Enfermedad articular degenerativa en gatos, en [www.catfriendly.com/djd](http://www.catfriendly.com/djd).



*Dolor persistente*

Los gatos con un dolor persistente pueden necesitar cuidados paliativos. El cuidado paliativo es el enfoque integral que se les proporciona a los gatos que tienen una enfermedad que no responde a un tratamiento curativo, con un plan para proporcionar una calidad de vida mejorada, con el control de dolor como la característica principal.

Para obtener más información sobre el tratamiento de dolor felino, visite [www.catfriendly.com/pain-management](http://www.catfriendly.com/pain-management).

# ¿Cómo sé si mi gato tiene dolor?

## Tratamiento del dolor felino



**Usted es un miembro importante del equipo de atención médica de su gato. Usted es fundamental para ayudar con el éxito de los tratamientos y la atención médica de su gato.**

Queremos agradecer a Zoetis por patrocinar este documento.

**zoetis**

Promocionado por:



[www.catvets.com](http://www.catvets.com)

Este folleto ha sido desarrollado a partir de las Normas de tratamiento de dolor para perros y gatos de AAFP/AAHA 2015.  
© 2017 AAFP. Todos los derechos reservados.



Patrocinado por **zoetis**

# ¿Cómo sé si mi gato tiene dolor?

## Tratamiento del dolor felino

Los cambios de comportamiento de su gato son los indicadores principales de dolor. Al ser la persona que conoce mejor a su gato, usted es un miembro importante de su equipo de atención médica y es esencial para ayudar a detectar los síntomas de dolor lo antes posible. Las señales pueden ser sutiles porque los gatos ocultan los síntomas de incomodidad y enfermedad, lo que puede hacerlos parecer vulnerables ante sus enemigos. Este rasgo se debe a sus antepasados salvajes que necesitaban evitar el convertirse en la presa de otro animal. Debido a esto resulta complicado reconocer si su gato está enfermo o con dolor. Los profesionales veterinarios están entrenados para evaluar estos comportamientos y cambios de salud física sutiles.

### RECONOCIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL DOLOR

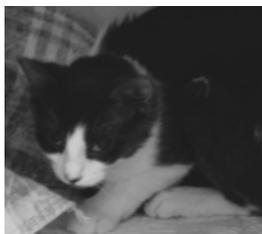
Resulta complicado reconocer los signos sutiles de dolor porque los cambios de comportamiento se pueden ignorar o confundir fácilmente con otros problemas. Debido a que los gatos no pueden comunicarse ni informar por su cuenta la presencia del dolor, el veterinario confía en usted cuando obtienen una historia clínica exhaustiva del paciente para ayudarlo a determinar patrones anormales de comportamiento que puedan estar relacionados al dolor. Cuando observe cualquier cambio problemático de comportamiento en su gato, contacte al veterinario.

#### ¿Cómo sé si mi gato tiene dolor?

Es importante que usted tenga un buen conocimiento de los temperamentos y comportamientos normales e individuales de su gato. El más mínimo cambio podría indicar que su gato está enfermo o con dolor.

Si su gato muestra cualquiera de los siguientes cambios, contacte a su veterinario inmediatamente.

- Pérdida del apetito o ningún interés en la comida
- Se marcha o se esconde
- Reducción del movimiento o movilidad, o duda cuando sube escalones o salta
- Disminución de la tolerancia al ejercicio o actividad en general
- Dificultad para levantarse, mantenerse de pie o caminar
- Aseo reducido
- Cambios en los hábitos de micción y defecación
- Estrabismo
- Posición encorvada o encogida en vez de acurrucada cuando duerme
- Sensibilidad o vocalización cuando se lo acaricia o toca
- Temperamento u otros cambios substanciales de comportamiento para su gato (por ejemplo, que busque estar solo, agresión, pérdida de apetito)



### TRATAMIENTO DEL DOLOR

Untratamiento de dolor apropiado requiere un cuidado continuo mediante la creación de un plan veterinario. El veterinario puede incluir medicación, terapia física o cambios en el entorno como utilizar sábanas especiales o rampas en el plan de tratamiento del dolor. El veterinario se compromete a elaborar una estrategia que proporcione un cuidado compasivo, una recuperación óptima de la enfermedad o cirugía y una calidad de vida mejorada.

#### Monitoreo

Una vez que se haya elaborado un plan veterinario, puede que se le pida que monitoree a su gato en su casa. Es importante que reciba instrucciones verbales, instrucciones escritas y que pida una demostración práctica de cómo administrar los medicamentos y encargarse de su gato en el hogar. Para obtener más información, visite .

El cuidado en casa también incluye registrar los cambios sutiles de comportamiento y programar citas de control. Asegúrese de avisar al consultorio veterinario inmediatamente de cualquier cambio, pregunta o síntoma temprano de reacciones adversas. Se necesita un tratamiento continuo para estados de dolor crónico y para estados agudos hasta que el dolor se solucione.

Cuando no se reconoce o trata el dolor, puede causar lo que se consideran cambios desfavorables de comportamiento como aquellos que se detallan en la página opuesta. Los gatos no actúan por despecho y cualquier otro cambio de comportamiento puede ser un síntoma de dolor u otro problema de salud. El reconocimiento y tratamiento adecuado del dolor pueden preservar la vida tanto como cualquier otro tratamiento médico veterinario. Los exámenes de cuidado preventivo o controles para todos los gatos deben realizarse al menos una vez por año y con más frecuencia para los gatos mayores de edad y aquellos con condiciones crónicas. Estas consultas son importantes para el plan de atención médica individualizada de su gato ya que su veterinario evaluará varias consideraciones importantes de salud que incluyen el dolor y el comportamiento en cada consulta.

### CATEGORÍAS DE DOLOR

#### Dolor agudo

Este es el dolor que existe durante el tiempo normal de inflamación y curación después de la herida (hasta 3 meses). Puede causarlo una herida, traumatismo, cirugía y condiciones médicas o enfermedades agudas. Generalmente, el dolor agudo comienza de manera repentina y no suele durar demasiado tiempo.

#### Dolor crónico

Éste suele describirse como un dolor que persiste más allá del tiempo de curación normal o un dolor que persiste en condiciones donde la curación no sucedió o no sucederá.

